|  |
| --- |
|   |
| **METODICKÁ POMŮCKA****BEZPEČNOSTI PRÁCE** |
|  **MP BP č. 1****Práce ve výškách a nad volnou hloubkou**   |
| **Vydání: 1 Revize: 0** |
| **Výtisk číslo:** |

OBSAH:

1. Úvodní ustanovení 2

2. Identifikovaná nebezpečí a ohrožení při práci ve výškách a nad volnou hloubkou 3

3. Osobní ochranné pracovní prostředky a kvalifikace zaměstnanců 3

4. Podmínky BOZP při práci ve výškách a nad volnou hloubkou 4

**\* \* \***

# 1.  Úvodní ustanovení

**1.1 Účel a cíl**

Metodická pomůcka obsahuje stanovení bezpečných postupů při vykonávání práce ve výškách a nad volnou hloubkou.

**1.2  Rozsah platnosti**

Metodickou pomůckou se řídí všichni zaměstnanci, kteří připravují, vykonávají a kontrolují práci ve výškách nebo nad volnou hloubkou.

**1.3  Definice pojmů**

**Práce ve výšce** – je práce a pohyb, při kterých hrozí pád z výšky, do hloubky, propadnutí nebo sesutí. Rovněž je to každá činnost, která se provádí na pracovištích a přístupových komunikacích v libovolné výšce nad vodou nebo látkami ohrožujícími v případě pádu život osob, např. utonutím, popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením.

**Prostředky kolektivního zajištění** – ochranné konstrukce (např. ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, lešení nebo pracovní plošiny), které zcela znemožňují pád a záchytné konstrukce (např. záchytné lešení nebo sítě), u nichž je pád včas zachycen.

**Prostředky osobního zajištění** – OOPP pro pracovní polohování a proti pádům z výšky, které při správném použití zajistí, že pádu z výšky je zcela zabráněno, nebo že je pád bezpečně zachycen.

**Kotvící bod** – místo k připnutí prostředku osobního zajištění, které musí být ve směru pádu dostatečně odolné, aby vydrželo zatížení vyvolané pádem zachycených osob.

**Práce a pohyb ve výšce a nad volnou hloubkou bez zajištění proti pádu, propadnutí nebo sesutí je zakázána. Zaměstnanec musí být zajištěn v každém okamžiku pohybu nebo výkonu práce, tzn. např. převěšením v místě přerušení zajišťovacího systému nebo na jiný kotvící prvek pomocí 2. spojovacího prostředku, aniž by přerušil zajištění proti pádu.**

# 2.  Identifikovaná nebezpečí a ohrožení při práci ve výškách a nad volnou hloubkou

|  |  |
| --- | --- |
| **Nebezpečí** | **Ohrožení** |
| Pád z výšky nebo do hloubky | Pohyb a práce v blízkosti hrany pádu(do 1,5 m) |
| Zasažení pohybujícím se technickým zařízení |
| Zasažení nebo stržení manipulovaným materiálem |
| Chybějící nebo vadné prostředky kolektivního zajištění |
| Chybějící nebo vadné prostředky osobního zajištění  |
| Chybné používání prostředků osobního zajištění |
| Neznalost pracovního prostředí (např. únosnost střešní konstrukce) |
| Pády předmětů a materiálu | Zasažení padajícími předměty nebo materiálem |
| Neznalost pracovního prostředí (např. únosnost střešní konstrukce) |

# 3.  Osobní ochranné pracovní prostředky a způsobilost k práci

**3.1**Základní dle seznamu OOPP stanovené pro danou profesi a pracoviště, včetně oděvu s reflexními pruhy a ochranné přilby s podbradním páskem.

**3.2** Chrániče sluchu se nemusí používat v případě, kdy by to mohlo negativně ovlivnit bezpečnost při práci ve výšce, např. při komunikaci zaměstnanců. O používání / nepoužívání ochrany sluchu rozhoduje vedoucí pracovní skupiny.

**3.3**  Prostředky osobního zajištění, např. zachycovací postroje, úchytná lana, karabiny, bezpečnostní a záchranná lana, tlumiče pádu, zachycovače pádu, zkracovače; kotvící klešťová karabina, kotvící ocelové nebo expresní smyčky, dočasné nastavitelné horizontální jistící systémy.

**3.4** Zaměstnanci se musí před každým použitím prostředků osobního zajištění proti pádu přesvědčit o jejich kompletnosti, provozuschopnosti a nezávadném stavu.

**3.5**Všichni zaměstnanci pracující ve výškách a nad volnou hloubkou:

* na pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad úrovní, popřípadě pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m,
* na pracovištích a přístupových komunikacích v libovolné výšce nad vodou nebo látkami ohrožujícími v případě pádu život,

zejména pokud nemohou pracovat z pevných a bezpečných pracovních podlah, musí:

1. mít platné školení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci ve výškách a nad volnou hloubkou včetně používání prostředků osobního zajištění;
2. být seznámeni s technologickým postupem se stanovením způsobu zajištění proti pádu z výšky nebo do hloubky (určení míst kotvení a prostředků osobního zajištění, příp. polohovacího systému);
3. být seznámeni s návody k používání prostředků osobního zajištění pro práce ve výškách a instalovaných jistících systémů od výrobce nebo dodavatele.

**3.6** Práce ve výšce a nad volnou hloubkou může být prováděná jen na základě

písemného povolení vedoucího zaměstnance provozovatele zařízení (např. směnový

mistr) a současně mistra, příp. vedoucího pracovní skupiny zhotovitele prací (např.

poruchové čety), kteří absolvovali školení BB 0500 a jsou pro tuto činnost pověřeni

ŘZ / vedoucím ÚVAS. Pro zaměstnance údržby musí být záznam veden v „Kartě

předání a převzetí agregátů při poruchách a haváriích“ a pro ostatní zaměstnance

v provozní dokumentaci daného úseku.

# 4.  Podmínky BOZP při práci ve výškách a nad volnou hloubkou

**4.1  Zajištění proti pádu technickou konstrukcí**

**4.1.1** Zajištění proti pádu z výšky technickou konstrukcí by mělo být preferované zajištění.

**4.1.2** Zajištění spočívá v zamezení přístupu do míst, kde hrozí pád z výšky nebo do hloubky. K tomuto způsobu zajištění proti pádu se používají technické konstrukce, které odpovídají povaze prací.

**4.1.3** Pokud je použito zábradlí, pak toto musí být pevně ukotveno v podlaze a splňovat tato kritéria:

1. výška horní tyče (madla) minimálně 1,1 m nad podlahou;
2. výška zarážky (ochranné lišty) u podlahy – minimálně 0,15 m.

**4.1.4** Je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2 m, musí být prostor mezi horní tyčí a zarážkou u podlahy zajištěn proti propadnutí osob osazením středních tyčí, případně jinou výplní. Je doporučeno zábradlí takto osadit vždy.

**4.1.5** Před zahájením práce ve výšce je nutné se vizuálně přesvědčit o nezávadnosti stavu konstrukce k zajištění proti pádu a práce zahájit až po odstranění závad.

**4.1.6** Konstrukce může být přerušena pouze v místech žebříkových nebo schodišťových výstupů.

**4.1.7** Jestliže provedení určité pracovní operace vyžaduje dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu, musí být po tuto dobu stanovena účinná náhradní bezpečnostní opatření, např. OOPP pro pracovní polohování a proti pádům z výšky.

**4.2  Zajištění proti pádu polohováním**

**4.2.1** Tam kde není možné použít technickou konstrukci, by mělo být preferováno zajištění proti pádu polohováním.

**4.2.2** Polohování lze provádět 2 způsoby:

1. zaměstnanci je zamezen přístup do prostoru, v němž hrozí nebezpečí pádu (1,5m od volného okraje);
2. zaměstnanec je udržován v pracovní poloze tak, že je pádu zcela zabráněno.

**4.2.3** OOPP k pracovnímu polohování nejsou určeny k zachycení pádu.

**4.3  Zajištění systémem zachycujícím pád**

**4.3.1** Pokud nelze účinně použít zajištění proti pádu technickou konstrukcí nebo polohovacím systémem, je nutno přistoupit k zajištění systémem zachycující pád.

**4.3.2** Při použití tohoto systému je zaměstnanec vystaven nebezpečí pádu z výšky nebo do hloubky a v případě pádu musí být bezpečně zachycen v dostatečné výšce nad překážkou (podlahou, terénem, konstrukcí).

**4.3.3** Při volbě tohoto systému je nutné mít vždy na zřeteli možnosti včasného a bezpečného vyproštění zachyceného zaměstnance.

**4.4  Volba místa kotvení prostředku osobního zajištění proti pádu z výšky**

**4.4.1** K ukotvení prostředků osobního zajištění používat instalovaných:

* navařených nebo montovaných kotvících ok;
* ocelových lan horizontálních jistících systémů, např. na jeřábových drahách a střechách;
* popruhů dočasných nastavitelných horizontálních jistících systémů.

**4.4.2** Ke stabilním kotevním místům (kotvící oka, lanové horizontální jistící systémy) musí být zpracovaná technická dokumentace se statickým výpočtem. Za tímto účelem je k dispozici TD kotvícího oka zpracovaná útvarem 21/Q a zajištěna jejich výroba na provoze 21 – Strojírenská výroba.

**4.4.3** Navaření kotvících ok může provést jen svářeč se státní zkouškou.

**4.4.4** K vytvoření kotevního místa lze rovněž použít kotvících ocelových lan nebo expresních smyček upevněných kolem nosných prvků ocelových konstrukcí hal a technologických zařízení – sloupy a zavětrování hal, nosníky aj.

**4.4.5** Stanovení místa kotvení musí být uvedeno v technologickém postupu nebo ve stavebním (montážním) deníku nebo v písemném povolení práce ve výšce a nad volnou hloubkou nebo v Zápise o předání pracoviště, staveniště.

**4.4.6** Kotevní místo musí být vždy umístěno co nejvýše. Při jeho umístění ve výšce nohou dojde ke značnému prodloužení případného volného pádu.

**4.4.7** Pokud vznikne pochybnost s určením kotevního místa, rozhodne o způsobu zajištění odborně způsobilý zaměstnanec pověřený zaměstnavatelem.

**4.5  Volba vhodného prostředku osobního zajištění pro práce ve výškách**

**4.5.1** Délka pádu při použití bezpečnostního postroje bez tlumiče pádu může být nejvýše 1,5 m. Při použití tlumiče pádu je možnost volného pádu až 4 m při dodržení podmínek stanovených výrobcem, tzn., že pod místem práce je dostatečný volný prostor (6 m) prostý konstrukcí a překážek, o které by se padající osoba mohla vážně zranit.

**4.5.2** Během používání postroje ve výškách musí být všechny spony zapnuty.

**4.5.3** Tlumič pádu slouží k zachycení pádu a utlumení kinetické energie vyvolané pádem.

**4.5.4** Pokud by při případném pádu hrozilo přetržení bezpečnostních lan, tlumičů pádu nebo jiných prostředků o ostré hrany na pracovišti, je nutné použít hranově testované prvky.

**4.5.5** Bezpečnostní polohovací pás neslouží k zachycení pádu, ale pouze k zajištění polohy pomocí přídavného lana.

**4.5.6** Pro svislý a šikmý pohyb ve výšce je vhodné používat zejména pohyblivé zachycovače pádů na pevném (natažené ocelové lano) nebo poddajném (stáčené textilní lano) zajišťovacím vedení, po němž se pohybuje neomezeně bezpečnostní brzda, která v případě zrychlení pohybu provede zachycení pádu na použité vedení.

**4.5.7** Zatahovací zachycovač pádu je samonavíjecí kladka s ocelovým lankem nebo textilním popruhem různé délky, který se s pohybem osoby vytahují nebo navíjejí a při zrychlení pohybu dochází k zastavení odvíjení a zachycení pádu.

**4.5.8** Zatahovací zachycovač pádu se nesmí nadstavovat dalšími úvazky, samonavíjecí kladku vždy připojujeme jen ke kotvícímu bodu a postroji.

**4.5.9** Teleskopická tyčslouží k vytvoření kotvícího bodu na místě, které je běžně ze země nedosažitelné.

**4.5.10** Kotvící smyčkypoužíváme k vytvoření kotvícího bodu na pevných a stabilních konstrukcích. Pevnost konstrukce musí potvrdit odborně způsobilá osoba.

**4.5.11** Na jeřábových drahách v ArcelorMittal Ostrava a.s. se instalují průchozí lanové horizontální jistící systémy s přesmykači kolem sloupů hal, které umožňují volný pohyb po jeřábové dráze pomocí kluzných jezdců s kotvícím okem, bez nutnosti převěšovat se u sloupů hal (jezdce je nutné zapůjčit nebo zakoupit).

**4.5.12** Pokud není k dispozici jezdec umožňující pohyb bez převěšení nebo jsou instalovány neprůchozí jistící systémy, je nutné dodržet tato pravidla:

1. postroj musí být vybaven 2 úvazky nebo 1 úvazkem se 2 volnými konci;
2. při dosažení neprůchozího místa v jistícím systému je nutné se převěsit druhým úvazkem nebo volným koncem úvazku za toto místo na lano systému ve směru pohybu a první úvazek z lana odpojit;
3. zaměstnanec musí být zajištěn alespoň jedním úvazkem k záchytnému systému po celou dobu.

**4.6  Dočasné stavební konstrukce – lešení, pracovní plošiny**

**4.6.1**Konstrukce musí být provedena dle dokumentace s výpočtem pevnosti a stability, tato dokumentace musí být po dobu montáže, používání a demontáže kdykoliv k dispozici.

**4.6.2** Dočasné stavební konstrukce lze považovat za bezpečné tehdy, pokud

1. jsou založeny na dostatečně únosném terénu nebo na konstrukci, jejíž únosnost je staticky prokázána;
2. nosné součásti jsou zajištěny proti podklouznutí buď připevněním k základové ploše, nebo jiným způsobem s odpovídající účinností, který zajišťuje stabilitu lešení; pojízdná lešení jsou zajištěna vhodnými zařízeními proti náhodnému pohybu během práce;
3. jsou provedeny tak, aby tvořily prostorově tuhý celek, zajištěný proti lokálnímu i celkovému vybočení, posunutí nebo překlopení;
4. jsou dostatečně pevné a odolné vůči vnějším silám a nepříznivým vlivům; jsou schopné přenést předpokládané zatížení a jejich funkce je prokázána statickým výpočtem nebo jiným dokumentem;
5. rozměry, tvar a vybavení podlah odpovídají povaze prováděných prací, podlahy umožňují bezpečný pohyb a výkon práce ve vhodné pracovní poloze;
6. podlahy jsou osazeny takovým způsobem, aby se jejich součásti při běžném použití neposouvaly, v podlahách a mezi podlahovými dílci a svislou kolektivní ochranou proti pádu nejsou nebezpečné mezery;
7. pohyblivé konstrukce jsou zabezpečeny proti samovolným pohybům;
8. pracovní plochy na nich jsou přístupné po bezpečných komunikacích (žebříky, schody, rampy nebo výtahy).

**4.6.3** Pokud nejsou části dočasných stavebních konstrukcí připraveny k používání, například během montáže, demontáže nebo přestavby, musí být vstup na tyto části konstrukcí zamezen vhodnými zábranami a označen bezpečnostními značkami.

**4.6.4** Zasahuje-li dočasná stavební konstrukce do volného schůdného prostoru koleje nebo do prostoru silniční komunikace, musí se označit bezpečnostními značkami či výstražnými světly.

**4.6.5** O předání a převzetí dočasné stavební konstrukce do užívání musí být vyhotoven na základě odborné prohlídky zápis potvrzující úplné dokončení a vybavení konstrukce.

**4.6.6** Dočasné stavební konstrukce musí být podrobovány

1. pravidelným odborným prohlídkám způsobem a v intervalech stanovených v dokumentaci zhotovitelem, v případě mimořádných okolností bezodkladně.
2. vizuálním prohlídkám konstrukce před každým zahájením práce uživatelem, při kterých kontroluje zejména kompletnost konstrukce (zábradlí, podlahy, výstupy apod.).

**4.6.7** V případě zjištění závad nesmí být práce na lešeních a pracovních plošinách zahájena, resp. musí být přerušena do doby jejich odstranění. Zjištěné závady a stanovená opatření musí být dokumentovány.

**4.6.8** Uživatel lešení nesmí zasahovat do konstrukce lešení. Závady odstraňuje výhradně zhotovitel lešení, který má povinnost prokazatelně informovat uživatele lešení o odstranění závad.

**4.6.9** Žadatel stavby lešení může stavbu lešení objednat jen u zhotovitele, který má pro tuto činnost oprávnění. V požadavku musí specifikovat zejména předpokládanou činnost na lešení, počet osob, které budou na něm pracovat, druh a množství ukládaného materiálu, strojů a nářadí na lešení apod.

**4.6.10** Lešení musí být označeno tabulkou s údaji:

1. nosnost pracovních podlah v kg.m-2;
2. dovolený počet současně zatížených podlah;
3. název a adresa žadatele stavby lešení, včetně tel. kontaktu;
4. účel použití lešení.

**4.6.11** Pokud jsou zaměstnanci při stavbě lešení nebo při vlastní práci na lešení vystaveni nebezpečí pádu z výšky, musí být použity prostředky kolektivního nebo osobního zajištění.

**4.6.12** Dočasné konstrukce musí být po ukončení užívání neprodleně jejich zhotovitelem odstraněny.

**4.7  Práce na střeše**

**4.7.1** Zaměstnance vykonávající práci na střeše je nutné chránit proti

a) pádu ze střešních plášťů na volných okrajích;

b) sklouznutí z plochy střechy při jejím sklonu nad 25 stupňů;

c) propadnutí střešní konstrukcí.

**4.7.2** Ochrana proti pádu ze střechy nejen po obvodu, ale i do světlíků a jiných otvorů musí být zajištěna použitím ochranné, případně záchytné konstrukce nebo použitím prostředků osobního zajištění pro pracovní polohování nebo proti pádu z výšky.

**4.7.3** Zajištění proti sklouznutí musí být zabezpečeno použitím žebříků upevněných v místě práce a potřebných komunikací, případně použitím ochranné konstrukce nebo prostředků osobního zajištění proti pádu.

**4.7.4** Zajištění proti propadnutí se provádí na všech střešních pláštích, kde je půdorysná vzdálenost mezi nosnými prvky střešní konstrukce větší než 0,25 m a kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení zatížením osobami a materiálu, případně není toto zatížení vhodně rozloženo pomocnou konstrukcí (pracovní nebo přístupová podlaha z fošen uložených kolmo na nosné prvky střešní konstrukce apod.).

**4.7.5** Nelze-li pracovní nebo přístupové podlahy proti prolomení zatížením vybudovat ve vzdálenosti větší než 1,5 m od hrany pádu ze střechy (okraje střechy, otevřené světlíky apod.) musí být zaměstnanci při pohybu a práci na nich zajištěni prostředky osobního zajištění proti pádu z výšky.

**4.7.6** Před zahájením opravy střechy je nutné se seznámit s dokumentací a stavem střechy u provozovatele objektu.

**4.7.7** Příprava a realizace střech, včetně jejich oprav musí vždy zahrnovat jejich vybavení zábradlím nebo záchytným systémem pro jištění zaměstnanců provádějících kontroly, údržbu a opravy střechy nebo zařízení a konstrukcí přístupných ze střešní plochy dle ČSN 73 1901 Navrhování střech – Základní ustanovení, vydané v únoru 2011 s účinností od 1.3.2011.

**4.7.8**Na střechách se mohou zaměstnanci pohybovat bez použití prostředků osobního zajištění pro pracovní polohování nebo proti pádu z výšky jen na odolných konstrukcích pro bezpečný pohyb po střeše, např. pochůzných lávkách.

**4.7.9** Je nutné mít na zřeteli, že trapézové plechy jsou pro pohyb osob a ukládání materiálu na nich neúnosné.

**4.8  Práce a pohyb na jeřábové dráze**

**4.8.1** Na jeřábovou dráhu lze vstupovat jen na základě souhlasu odpovědné osoby provozovatele, která musí být vedoucím pracovní skupiny informována o přesun ech a ukončení práce na jeřábové draze.

**4.8.2** Na příslušné jeřábové dráze musí být v době přesunu osob i práce v daném úseku vyloučen provoz jeřábů, toto zajistí odpovědná provozovatele.

**4.8.3** Pokud je to možné, provádět práce v úseku přistaveného jeřábu se zajištěním jeho odstavení do doby ukončení práce – ochrana příčníkem jeřábu. Jeřáb je nutné přistavit na místo práce před výstupem na jeřábovou dráhu.

**4.8.4** Nelze-li zajistit ochranu příčníkem jeřábu, je nutné zajistit zaměstnance na jeřábové dráze prostředky osobního zajištění pro pracovní polohování nebo k bezpečnému zachycení pádu.

**4.8.5** Na větvi jeřábové dráhy s trolejí pod hranou pádu, kterou nelze při provádění prací odpojit, používat výhradně prostředky osobního zajištění pro pracovní polohování (nebezpečí zásahu elektrickým proudem při pádu a prověšení).

**4.8.6** Pokud je na jeřábové dráze instalován lanový horizontální jistící systém, je povinností vedoucího pracovní skupiny stanovit postup a vybavení zaměstnanců prostředky osobního zajištění proti pádu pro jeho použití.

**4.8.7** Pokud na jeřábové dráze lanový horizontální jistící systém není instalován a nelze použít ochranu konstrukcí, musí se bezpečným způsobem instalovat a při práci používat dočasný horizontální jistící systém.

**4.8.8** Vyžadovat pro zajištění bezpečného přesunu do místa práce na jeřábové dráze přepravu jeřábem.

**4.9  Zajištění pod místem práce ve výšce.**

**4.9.1** Ohrožený prostor pod místem práce je vymezen rozšířeným půdorysem místa práce nejméně:

1. 1,5 m pro práce ve výšce 3 až 10 m;
2. 2 m pro práce ve výšce 10 až 20 m;
3. 2,5 m pro práce ve výšce 20 až 30 m;
4. 1/10 celkové výšky práce nad 30 m.

**4.9.2** Prostor pod místem práce ve výšce se zvětšuje o 0,5 m, pokud je sklon místa práce (např. střecha) větší než 25°.

**4.9.3**Prostor pod místem práce ve výšce se zvětšuje o 1 m na všechny strany v místech vertikální dopravy materiálu, např. při použití kladky nebo kladkostroje.

**4.9.4** Ohrožený prostor pod místem práce je vždy nutné zajistit min. jedním z níže uvedených způsobů:

* 1. vyloučením provozu;
	2. konstrukcí ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce;
	3. ohrazením ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou; pro práce nepřesahující rozsah jedné pracovní směny postačí vymezit ohrožený prostor jednotyčovým zábradlím, popřípadě zábranou o výšce nejméně 1,1 m;
	4. dozorem ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení, tzn. při činnosti v úrovni místa práce.

**4.9.5**Prostor pod místem práce ve výšce je nutno označit červeno – bílou páskou a zabránit vstupu osob do tohoto prostoru.

**4.9.6** Práce nad sebou lze provádět pouze výjimečně, nelze-li zajistit provedení prácí jinak. Způsob zajištění bezpečnosti zaměstnanců na níže položeném pracovišti musí být uveden v technologickém postupu, s kterým musí být zainteresovaní zaměstnanci seznámení.

**4.10  Zajištění proti pádu předmětů a materiálu**

**4.10.1** Nářadí, pracovní pomůcky a materiál musí být přemisťovány, odkládány příp. skladovány ve výškách tak, aby během ani po ukončení práce nedošlo k jejich pádu, sklouznutí nebo shození.

**4.10.2** Pro přenos a uložení nářadí, pracovních pomůcek a drobného materiálu musí být použita vhodná výstroj, např. brašna.

**4.10.3** Pro ukládání a skladování materiálu na pracovišti ve výšce je nutné připravit místo předem.

**4.10.4** Hmotnost materiálu, včetně osob nesmí překročit nosnost konstrukce pro práce ve výšce.

**4.10.5** Pokud se materiál do výšky dopravuje pomocí zdvihacího zařízení, musí jeho obsluhu provádět pověřená odborně způsobilá osoba a vazačské práce vykonávat pouze osoby vlastnící platný vazačský průkaz.

**4.10.6** Všichni zaměstnanci, kteří manipulují s materiálem ve výškách, musí být zajištění proti pádu.

**4.11  Shazování předmětů a materiálu**

**4.11.1** Shazovat předměty a materiál z výšky na níže položené místa nebo plochy lze jen za předpokladu, že

1. odhadované místo dopadu musí být ohraničené červeno – bílou páskou ve výšce 1,1 m a zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, vyloučením provozu, střežením podle plochy alespoň 1 zaměstnancem apod.);
2. okolí dopadového místa musí být chráněno proti případnému odrazu nebo rozstřiku materiálu;
3. materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení;
4. je provedeno opatření k zamezení nadměrné prašnosti, příp. vzniku jiných nežádoucích účinků;
5. shoz provádíme vždy napřímo – nikdy s odrazem;
6. zaměstnanci provádějící shoz musí být zajištěni proti pádu z výšky.

**4.11.2** Pokud je to možné a bezpečné, volit vždy jiný způsob přemístění materiálu.

**4.11.3** Je zakázáno shazovat předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky, např. těžké předměty apod.

**4.11.4** Je zakázáno shazovat předměty a materiál, u kterých není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, např. plechy apod.

**4.12  Přerušení práce ve výškách**

**4.12.1** Práce ve výškách nesmí být zahájena nebo se musí okamžitě přerušit pokud:

1. prší, sněží, vytváří se námraza nebo za bouře;
2. teplota prostředí klesne pod – 10°C;
3. rychlost větru je vyšší než 11 m.s-1 resp. než 8 m.s-1 při práci na zavěšených pracovních plošinách, pojízdných lešení, žebřících a v závěsu na laně;
4. je viditelnost v místě práce menší než 30 m.

**4.13  Zakázané činnosti**

**4.13.1** Je zakázáno:

1. pracovat ve výškách osamoceně, ale minimálně ve 2 členné pracovní skupině, z nichž jeden je vedoucí skupiny;
2. používat poškozené prostředky osobního zajištění;
3. používat prostředky osobního zajištění v rozporu s návodem k použití, s prošlou životností, nebo pokud nebyly zkontrolovány dodavatelem resp. výrobcem ve 12 měsíční lhůtě;
4. pracovat ve výškách nebo vstupovat na žebřík bez použití přilby s podbradním páskem;
5. používat žebříky pro práce ve výškách v postavení nohou nad 1,8 m bez použití prostředků osobního zajištění proti pádům.

**4.14  Technologické postupy**

**4.14.1** Technologické postupy pro práce ve výškách musí mj. vždy obsahovat určení způsobu zajištění proti pádu, případně pracovního polohování, včetně míst kotvení a vhodného prostředku osobního zajištění proti pádu.

**4.14.2** Pokud se jedná o práce, které zpracování technologického postupu nevyžadují, určí vhodný způsob zajištění proti pádu, respektive pracovního polohování, včetně míst kotvení odborně způsobilý zaměstnanec pověřený zaměstnavatelem.

|  |
| --- |
| **Záznam o seznámení se s dokumentem/revizí dokumentu** |
| **Datum** | **Jméno a příjmení** | **Podpis** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Záznam o revizi dokumentu** |
| **číslo revize:** | **platí od:** |
| **strana, článek (odstavec, bod): příloha č., strana:** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| **Metodická pomůcka bezpečnosti práce**  |
|  **Název:** Práce ve výškách a nad volnou hloubkou |
| **Evidenční znak:** MP BP č. 1 | **Vydání:** 1 **Revize:** 0 |
| **Zpracoval:** Ing. Kamil Procházka tel.: 3106 Ing. Petra Suchardová tel.: 2930 | **Podpis:** |
| **Schválil:** Ing. Miroslav Kolek tel.: 6274 | **Podpis:** |
| **Vydal:** B1 – Bezpečnost práce  | **Platí od:**  15. 1. 2012 |
| **Počet příloh:** 0 |  |